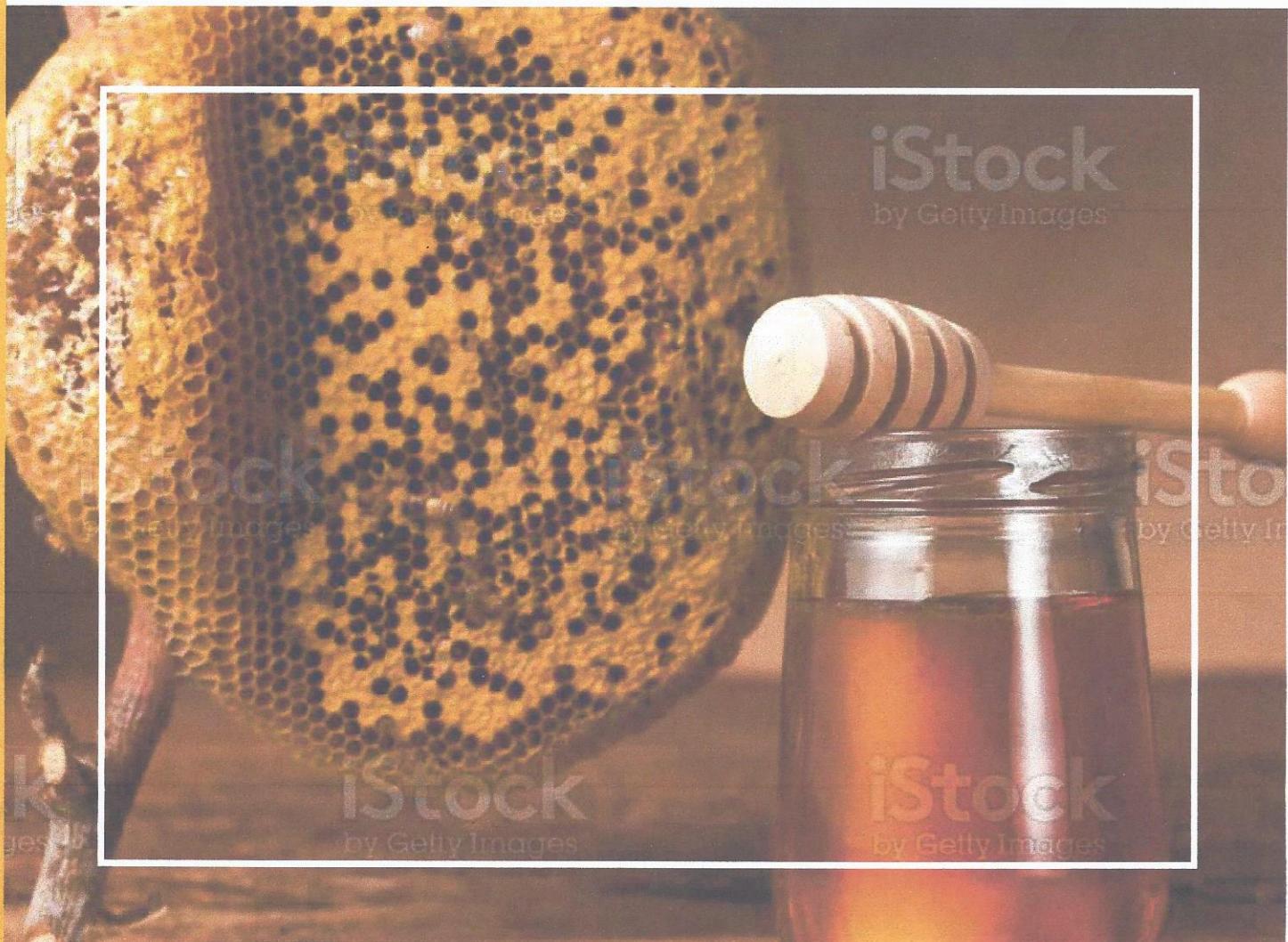


# včelár

12

ODBORNÝ ČASOPIS  
SLOVENSKÉHO ZVÄZU VČELÁROV • OD 1923



- ◆ ZLEPŠOVATELIA SI ZMERALI SÍLY
- ◆ KYSELINA ŠŤAVELOVÁ ◆ ANALÝZA MEDOVEJ PENY



# V SLOVINSKU FUNGUJE VČELÁRSKA TURISTIKA I MASÁŽE MEDOM A VČELÍM VOSKOM

Karl Vogrinčič sa venuje včeláreniu od roku 1974 a apiterapii aktívne viac ako 15 rokov. Je členom kolégia pri Slovinskem včelárskom zväze (ČZS) a v organizácii ČZ Štajerske je zodpovedný za apiterapiu a apiturizmus. Zároveň je predsedom apiterapeutickej sekcie Dr. Filipa Terča v Maribore. Pýtali sme sa ho, ako funguje apiterapia v domovine zakladateľa modernej apiterapie.



## AKO DLHO SA VY OSOBNE VENUJETE APITERAPII? ČO VÁS K TOMU VIEDLO?

Včeláriň som začal v romantických časoch, v 80-tych rokoch minulého storočia. V tej dobe som potreboval len úľ so včelami a nádobu na med. Včeláril som len pre med. Bol som medár. Keď však prišiel klieštik všetko sa zmenilo a ja som sa postupne včelárenia na niekoľko rokov vzdal. Po obnovení chovu som sa začal intenzívne zaoberať apiterapiou. Hľadal som nové poznatky a vedomosti. Stre-

tol som sa s antropozofiou, biodynamikou učením doktora Rudolfa Steineru kde som spoznal silu a dar včiel. Včely sú zázrakom prírody!

## SLOVINSKO JE KRAJINA, KTORÁ JE ZNÁMA VČELÁRSTVOM A PREZENTUJE SA NÍM V CELOSVETOVOM MERADLE. KOĽKO MÁTE VČELÁROV



Na včelnici K. Vogrinčiča / K. Vogrinčič

## A AKÝMI PRODUKTMI SA ZAOBERAJÚ VČELÁRI V SLOVINSKU?

V Slovinsku je približne dva milióny obyvateľov. Z toho je 10 000 registrovaných včelárov, ktorí sú členmi Zväzu včelárov Slovinska (ČZS). Našim predsedom je Boštjan Noč. V združení máme len niekoľko veľkých včelárov, zvyšok sú hobby včelári. Včelári okrem rôznych medov medovicového a nektárového pôvodu zbierajú aj peľ a pergu, získavajú materskú kašičku, vosk, propolis, chovajú včelie matky, vyrábajú apilarnil (trudí homogenát) a zaoberajú sa kulinárstvom. Významne je u nás rozvinutá aj včelárska turistika.

## HISTÓRIA MODERNEJ APITERAPIE MÁ V SLOVINSKU DLHÚ TRADÍCIU, KTORÚ ZAČAL V POLOVICI 19. STOROČIA FILIP TERČ. AKO VYZERA APITERAPEUTICKÁ PRAX?

Moje včelárstvo je v okolí Mariboru, čiže v oblasti, kde žil a pracoval Dr. Filip Terč potom, čo



Karl Vogrinčič na svojej včelnici / K. Vogrinčič

prišiel z Čiech. Bol lekárom, pedagógom, národným buditeľom a včelárom. Trpel reumatoidnou artritídou, liečil sa včelím jedom a mal úspechy. Preto začal takto liečiť aj svojich pacientov. Liečil približne 600 pacientov a mal 85 % úspešnosť.

#### AKO PREBIEHA VZDELÁVANIE V APITERAPII V SLOVINSKU?

Systematické apiterapeutické vzdelávanie prebieha v Slovinsku od roku 2014. Realizuje sa cez víkendy a trvá počas celého roka. Pozostáva zo 120 hodín teoretickej prípravy, 10 workshopov a dvoch exkurzií. Každý účastník absolviuje test na každej prednáške, pripraví si seminár a záverečnú prácu. Po overení a obhajobe dostane certifikát. Práve teraz začíname 9. cyklus vzdelávania.

ciálny národný certifikát vzdelávania, takzvaný NPK, na úrovni šesť.

#### KDE DNES VIDÍTE POSTAVENIE APITERAPIE VO VZŤAHU K MODERNEJ MEDICÍNE?

Zväz včelárov Slovinska a naša organizácia v Maribore plánujú vybudovať moderné centrum apiterapie Dr. Filipa Terča, kde sa budeme snažiť spolupracovať a rozvíjať apiterapiu. Skúsenosti niektorých východných krajín poukazujú na riešenie zdravotných problémov týmto smerom, včelími produktami.

#### VEĽKÁ ČASŤ VEREJNOSTI VNÍMA APITERAPIU NAJMÄ CEZ VČELÍ JED, NO POČET PRVKOV JEJ VYUŽITIA JE OVEĽA ŠIRŠÍ. S AKÝMI

Včely na nás čakajú podľa môjho názoru aj v astráli a éteri.

V roku 2011 som z európskych fondov vybudoval apiterapeutickú včelnicu, ktorá sa zrodila z intuície. V nej tvorím príbeh „Apiterapia v slovinskom včelíne“. Okrem chovu včiel podľa princípov biodynamiky, včelnica ponúka pozorovanie včiel, odpočinok na úloch, meditáciu v antistresovej komore, inhaláciu spánkových aerosólov, masáž medom, využitie energetického kresla za pomoci suchého plástu (posvätaná geometria) a ovela viac. S pomocou homeopatie sme dokonca vyvinuli APIT, názov vznikol spojením skratiek slov apiterapia – AT, informačné technológie – IT. Ide o nálepky, ktoré nahradzajú včelie bodnutie, ktoré môže pri apiterapii pôsobiť dráždivo alebo vyvoláť anafylaktickú reakciu.



xxxxxx / K. Vogrinčič

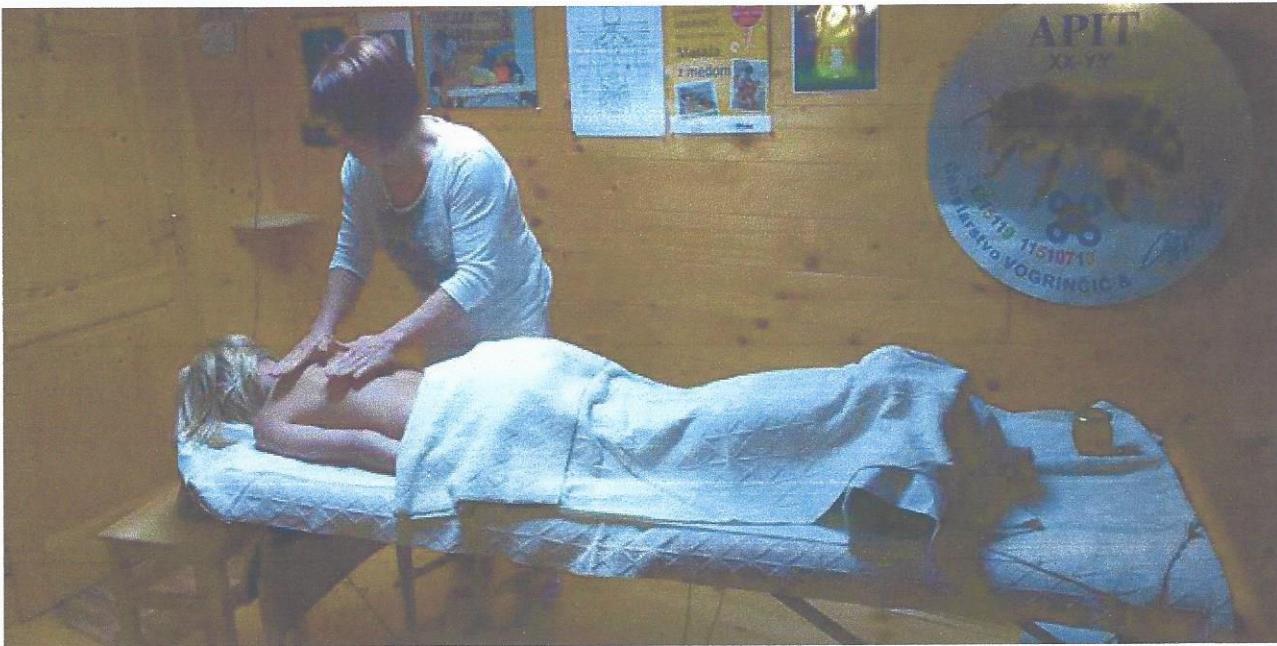
Po celý čas zároveň aktívne komunikujeme s príslušnými štátnymi inštitúciami pre legalizáciu povolania apiterapeuta. Minulý rok sa nám podarilo získať „Pravidlá, katalóg zručností a katalóg štandardov“. Boli vyškolené aj komisie na kontrolu zručností apiterapeutov. Podľa predpísaného postupu je teraz možné získať ofi-

#### PRVKAMI NAJČASTEJŠIE PRACUJETE VY, ČI API-TERAPEUTI V SLOVINSKU?

Problém dnešnej doby vidíme v komunikácii so včelami. Komunikujeme s nimi na materiálnej úrovni, kde je prítomná chamektivnosť. Koľko z niečoho včelám odoberieme a koľko zarobíme.

#### SÚ PRODUKTY AKO VČELIA VODA ČI APIDOMČEK TÉMOU AJ V SLOVINSKU?

Včeliu vodu využívajú aj naši včelári. Apidomček je v Slovinsku známy už od staroveku. Teraz sa v novej podobe využíva pre potreby apiturizmu a apiterapie.



Masáž medom vo včelíne / K. Vogrinčič

◆ **MÁTE NEJAKÉ ÚSPEŠNÉ PRÍBEHY, KDE VAŠI Klienti VYUŽÍVAJÚ APITERAPIU? ČO POMOHLO PRI AKÝCH PROBLÉMOCH?**

Robíme veľa masáží s medom. Masáže sa vykonávajú vo včelíne, v energetickom prostredí včiel. Tá sa výrazne líši od bežnej masáže v miestnosti. Máme dobré skúsenosti s používaním úľového vzduchu. Stav astmatikov sa viditeľne zlepšuje a mnohí sú už aj vyliečení. Merania sa vykonávajú prístrojom na kapacitu plúc.

Veľmi úspešná na zmierenie bolestí je aj tepelná terapia voskom. Dobre výsledky zaznamenávame aj pomocou nálepiek APIT, ktoré je možné poslať poštou, pretože sú odolné. A netreba mať pri nich strach z alergie. Používaním energetického kresla sa zasa obnovuje energia a pohoda. Používam aj med, ktorý získavam v menšom množstve. Úlohou včiel podľa mňa nie je získavať med pre človeka, ich úlohou v prírode je opelovanie.

◆ **VIDÍTE VYUŽITIE API-TERAPIE V SÚČASNÝCH CIVILIZAČNÝCH PROBLÉMOCH, KTORÉ OVPLYVŇUJÚ MODERNÚ SPOLOČNOSŤ?**

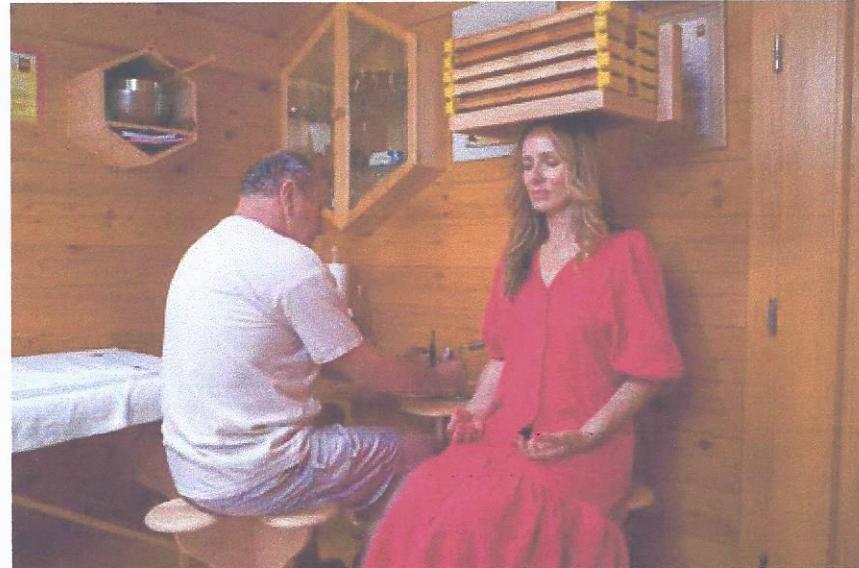
V apiterapii sa musíme vrátiť tam, kde boli naši predkovia, ktorí žili s prírodou. Nemali prírodovedné učebnice, ale poznali všetky zákonitosti prírody. Dnes veríme v zariadenia, ktoré nám poskytujú nejaký druh digitálneho výtláčku. Stratila sa intuícia.

◆ **KAŽDOROČNE ORGANIZUJETE APITERAPEUTICKÉ AKCIE V MARIBORE. NA ČOM PRACUJETE A KEDY BUDE ďALŠIA?**

V Maribore každoročne organizujeme dve sympóziá veno-

vané Dr. Filipovi Terčovi. Na jar pri príležitosti Svetového dňa apiterapie vždy 30. marca a na jeseň k jeho dátumu úmrtia 28. októbra. Tento rok sa sympózium konalo 29. októbra na Fakulte biosystémových vied v meste Hoče. Predstavená tu bola kniha "Dobré zdravie so včelami", ktorú napísal Dr. Stangaciú a niektoré ďalšie zaujímavé témy. Pri tejto príležitosti sme udelili aj certifikáty už ôsmej generácií nových apiterapeutov. Začíname tak už pripravovať program na konferenciu v marci.

Ing. Zuzana Juríčková, PhD.



xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx / K. Vogrinčič