

Ko sva se s fotografom peljala na obisk h Karlu Vogrinčiču, čebelarju in predsedniku sekcije za apiterapijo dr. Filipa Terča pri čebelarski zvezi Maribor, sem se bolj kot s člankom ukvarjala s tem, kako naj odmislim bolečino v zobu. Nase

me je opozarjal že nekaj dni, ravno ta dan pa se je odločil, da bo preizkusil, koliko bolečine lahko prenesem, ne da bi se mi zmešalo. In tako si zdaj moj zob lasti zasluge, da sem lahko učinke apiterapije preizkusila na sebi.

Vogrinčič mi je, ko sem mu razložila svoj problem, ponudil dve majhni nalepki. Ko sem ga malce zabodeno pogledala – na eni nalepki je bila fotografija čebele, na drugi kup čudnih kod in znakov –, mi je razložil, da v roki držim nekaj, kar ni uspelo narediti še nikomur na svetu.

Tekst: **BIBA JAMNIK VIDIC**, foto: **ŠIMEN ZUPANČIČ**

Po
zdravje
v čebelnjak



SVETOVNA IN na področju

»Nalepki sta narejeni po-dobno, kot izdelujejo homeopatska zdravila. Višja ko je potenca, bolj učinkuje. V nalepkah je informacija čebeljega strupa, matičnega mleč-ka, medu, mumificirane čebelje družine in še sto drugih infor-macij. Pri nekaterih težavah nalepki pomagata v trenutku, za druge je treba več časa. Zelo malo ljudi poroča, da jim ni-sta pomagali. Ko je imela moja žena boleči-ne v kolenih, je poleg tega, da so ji izginile bolečine, po treh tednih ugotovila, da so ji izginile tudi krč-ne žile.«

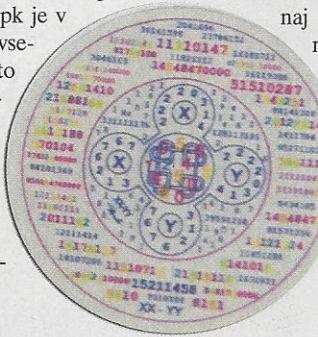
Telo vedno ve, kaj potrebuje. Čeprav se Vogrinčič s čebelarstvom ukvarja že skoraj 40 let, ga je v apite-terapijo potegnilo šele, ko se je upoko-jil. »Zadnjih nekaj let se učim, kako čebelariti po biodynamičnih načelih.

Zelo se me je dotaknil dr. Rudolf Steiner, ki je vedno znova opozarjal na to, da življenje na zemlji omogo-čajo sile, ki na zemljo pritekajo rit-mično glede na gibanje nebesnih te-les. Na podlagi teh informacij in novih znanj sem zasnoval nove čebelje izdelke. Po-tem sem se povezal z inovatorjem Vilijemem Poznikom (Poznik je za svoje inovaci-je za izboljšanje po-čutja in zdravja pre-jel več mednarodnih nagrad, op. a.) in na-stali sta nalepki apit. V njih sva združila apiterapijo

in informativno tehnolo-gijo. Prednost nalepk je v tem, da čeprav vse-bujeta celo paletlo čebeljih zdravil-nih učinkovin, ni bilo treba umreti niti eni čebeli, pa tudi stranskih učin-kov, kot so bole-

čina, otekлина in anafilaktični šok, ki lahko nastopijo po čebeljem piku, ni-mata. Zato ju lahko uporabljajo vsi, brez omejitev.« Sta primerni tudi za zdravljenje težjih bolezni, denimo raka? »Tega ne morem potrditi, ker ne morem dobiti ustreznih medicins-kih strokovnjakov, ki bi želeli slediti zdravljenju. Mi beležimo le povratne informacije ljudi, ki nam jih posredu-jejo. Vsak, ki kupi nalepki apit, izpol-ni vprašalnik, v katerega vpisuje dia-gnozo, nariše, na katero mesto si je nalepki nalepil, koliko časa ju je nosil in kakšen je bil rezultat. V dveh letih, odkar prodajamo nalepki, smo zbra-li več tisoč povratnih informacij.« In koliko časa ju je treba uporabljati, da težava izzveni? »Ljudem svetujem, naj se poslušajo. Izključijo naj svoj um in bodo do-bili pravi odgovor. Telo nam vedno pove, kaj potrebuje.«

APIT – informirani nalepki, ki nosita čebelje informacije.



Čebelje pike so za zdravljenje revmatoidnega artritisa uporabljali že stari Egipčani, Kitajci in Grki. Ponovno razmah je terapija doživelila po letu 1888, ko je češki zdravnik Filip Terč, ki je deloval v Mariboru, s čebeljimi pikami zdravil revmatoidni artritis. Pri svojem zdravljenju je beležil 85-odstotni uspeh. Charles Mraz, njegov učenec, je nekoč dejal: »Če ste poskusili že vse in vam ni pomagalo, poskusite še čebelji strup.« Čebelji strup dokazano zavira vnetja in zmanjšuje bolečine ter uspešno zdravi kronične bolečine, sklepna obolenja (revmatoidni artritis), poškodbe, znižuje krvni tlak, znižuje raven holesterola v krvi, povišuje splošno napetost mišičnega tkiva in delovno sposobnost organizma, uporabljajo pa ga tudi za desenzibilizacijo pacientov, ki so občutljivi za čebelji pik, ter za zdravljenje bakterijskih diarej.



Karl Vogrinčič zadnjih nekaj let uspešno kombinira čebelarstvo, apiterapijo, fitoterapijo in radiostezijo. Od leta 2013 sodeluje tudi v apiturizmu in ima najvišji znak odličnosti – tri čebelice.

Prvi Vogrinčičev čebelnjak, ki mu družbo delajo afriški, panji v obliki košev, in panj, narejen kot knjiga.

OVACIJA apiterapije

Apiterapija v slovenskem čebelnjaku. Medtem ko sem sama dobila v testiranje nebolečo različico apiterapije, je imel naš fotograf možnost preveriti, kako je videti zdravljenje s čebeljim pikom. Medtem ko smo se sprehajali med čebelnjaki, Vogrinčič ima na svojem vrtu kar nekaj različnih, in sem občudovala vrtiček pred enim od njih, je Šimna pičila čebela. O stranskih učinkih, razen pekoče bolečine, ni poročal, pozitivni pa se še niso pokazali. Mu

je pa za vsak slučaj, da se apiterapija ne bi nekontrolirano nadaljevala, Vogrinčič na glavo nadel čebelarski klobuk. Šimen je lahko brez skrbi še naprej fotografiral čebelice, midva s čebelarjem pa sva se odpravila v čebelnjak. »Tega smo pred petimi leti zgradili námensko za izvajanje apiterapije v slovenskem čebelnjaku. Zanj smo prejeli tudi evropska sredstva. Osnova so slovenski panji, ki jih lahko zlagamo v skladovnico in tako naredimo zaprt prostor po vzoru starih čebelnjakov.«

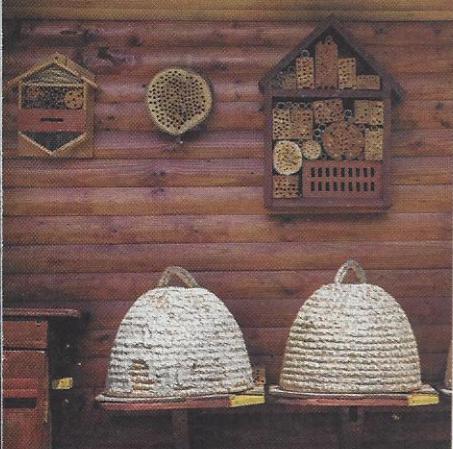
Ko sva vstopila, me je najprej presenetilo, koliko prostora je v njem, potem pa sem začutila, kako prijetno je stati v prostoru, ki lepo diši, zrak pa je nasičen z zvokom, ki ga proizvajajo čebele s svojimi krilci. Ko sem to omenila, mi je odprt vrata v prostor, ki se imenuje protistresna komora. Udobno sem se usedla v naslonjač in na



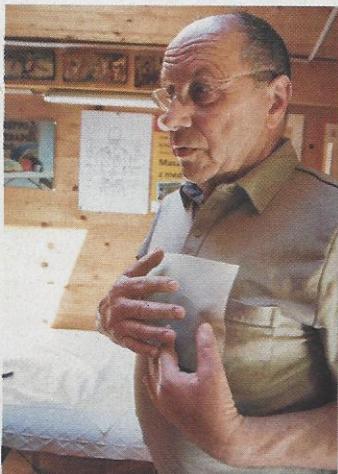


► obraz dobila posebno masko, prek nje sem lahko vdihovala aerosole naravnost iz panja. »Z masko človek vdihava mešanico medu, voska, cvetnega prahu in matičnega mlečka. V Avstriji na ta način zdravijo astmo. Astmatiki dykrat na dan prihajajo v čebelnjak in pol ure vdihavajo te hlapne. Po desetih obiskih 'pumpice' običajno ne potrebujejo več.« In kakšne so njegove izkušnje z zdravljenjem astme? »Pri nas na žalost teh dejavnosti še registrirati ne smemo. Čeprav moram povedati, da se tudi v Sloveniji stvari počasi premikajo. Pred kratkim smo dobili zeleno luč, da bo apiterapija postala priznana kot poklic.«

400 vrst čebel samotark domuje v posebnih hotelih za žuželke.



Če že ne smejo zdraviti astme, pa lahko izvajajo detoksifikacijsko masažo z medom. »Z ženo in hčerjo smo se izobraževali v Bonnu. Masažo izvajamo po ruski metodni. S cvetličnim medom masira-



Otroška voščena obloga z janežem, ki se uporablja pri prehladnih obolenjih.

mo hrbet tako, da se med vtre v podkožje; potem pa z vakuumsko tehniko začnemo vleči strupe iz telesa. Ljudje imamo na hrbitu enake refleksne cone kot na stopalih. Vsi organi so zapisani tam. Če kakšen ne deluje dobro, se koža drugače obarva. V takih primerih ljudem svetujemo, da obiščejo zdravnika. Med masažo damo ljudem na

Nekaj uporabnih nasvetov

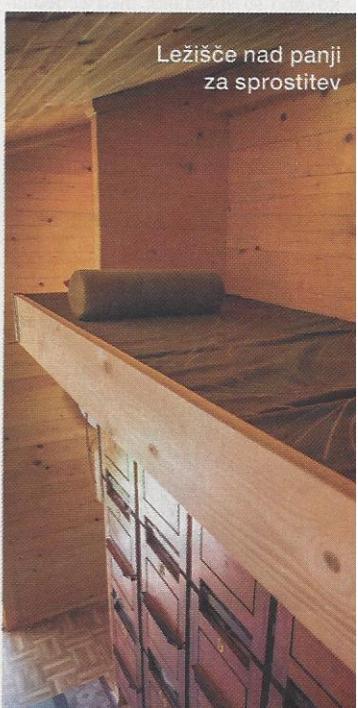
Ker je med higroskopičen, torej nase veže vlago iz telesa, ga je priporočljivo uživati s tekočino. S tem se izognemo občutku nelagodja v želodcu. Najbolje ga je uživati zjutraj in zvečer, ne več kot eno žlico. Če ga jemo nerazredčenega, ga počasi topimo v ustih, tako da gre naravnost v kri. Zvečer nas pomiri in nam tudi pomaga izgubljati kilograme. Z žlico medu napolnimo jetrno skladišče glikogena za osem ur in tako preprečimo, da bi se zaradi pomanjkanja glikogena začeli izločati stresni hormoni, ki povzročajo debelost ter druge tegobe. Žlica medu zvečer odpravlja tudi zgago in izboljšuje spanec.

Če cvetni prah zaužijemo v suhi obliki, nima nobenega učinka. Ovojnica se namreč raztopi šele, ko smo ga osemur namakali v vodi ali jogurtu. Voščeni poklopci so pravi balzam za vnete dlesni. Vsebujejo vasek, propolis in najbogatejši med. Žvečimo jih toliko časa, da nam v ustih ostane samo še vasek.

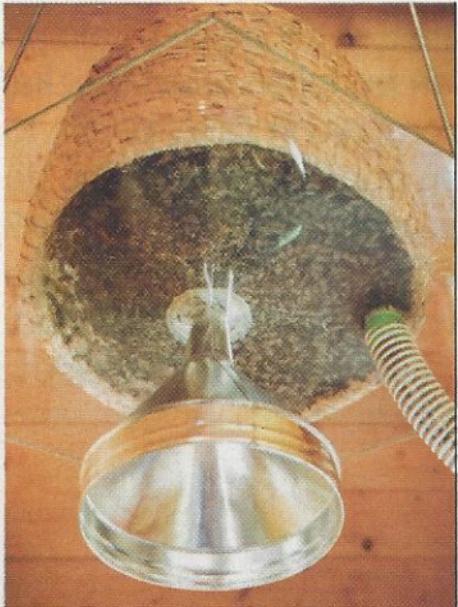
obraz še posebno masko, prek katere vdihavajo hlapne propolisa. Po masaži pa na kožo položimo še voščene obloge.« Masaža z medom torej razstruplja, a tudi izboljša pretok krvi, okrepi imunski sistem, sprošča in pomirja, pove Vogrinič. Primerna je za ljudi, ki so



Čebelnjak, narejen iz 27 AŽ-panjev, ima v notranjosti še prostor za apiterapijo.

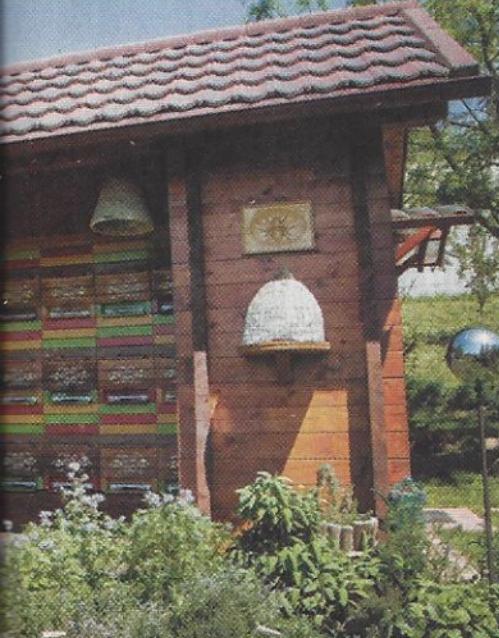


Ležišče nad panji za sprostitev



Protistresna zvočna terapija, ki učinkuje z ojačanim zvokom čebel.

nagnjeni k alergijam, imajo revmatoidna obolenja, kronični rinitis, so kronično utrujeni brez jasnih vzrokov ali imajo težave s spanjem in depresijo. Masaža je prepovedana le rakavim bolnikom, ki se zdravijo.



Dragoceni čebelji eksponati. Vogrinčiču je še posebej drag srednji, ki ga je izdelal sin Marije Thun in deluje po načelih biodinamike.

Medtem ko sem poslušala Vogrinčiča, so v ozadju ves čas tiho brenčale čebele. Ker me zob ni več bolel tako močno, mi je prav prijalo, da sem jih še malo poslušala. In ravno ko sem razmišljala o tem, je Vogrinčič izpod stropa povlekel stopnice in mi pokazal ležišče, na-

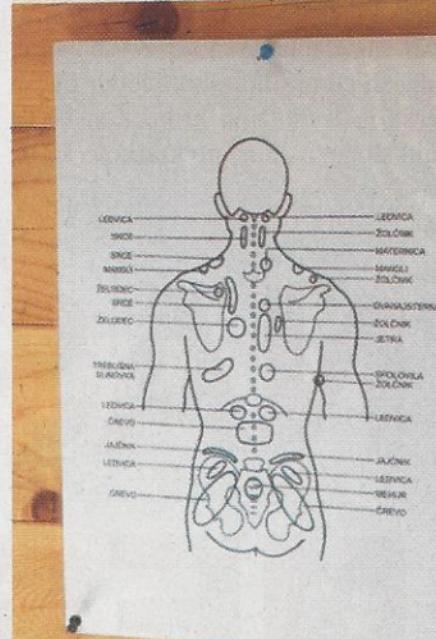
rejeno prav za ta namen. »Ta postelja je namenjena sproščanju. Čebele s premikanjem krilc ustvarjajo enako frekvenco, kot jo imajo naša rdeča krvna telesca. Z ležanjem nad panji v čebelnjaku se naše telo vrne v sozvočje in harmonijo ter se pomirimo. Raziskave kažejo, da energija čebel na človeka deluje še sto metrov okoli čebelnjaka.« Na žalost časa za ležanje nad panji nisem imela, mi je pa zdaj kristalno jasno, zakaj so čebelarji zdravi ljudje, ki ne pozna depresije. Doma sem preizkusila nalepki apit. Zvezcer sem si ju nalepila na boleče mesto in šla spat. V moji glavi se je vso noč dogajalo na polno. Kaj točno, vam ne znam povedati, ker se je vse skupaj dogajalo med spanjem ali bolje rečeno, polspanjem. Ko sem se zbudila, sem presenečena ugوتвila, da se je bolečina zmanjšala za 80 odstotkov. Aleluja! ■■■

Med je energijsko hranilo, primeren tudi za diabetike, ki pomirja, pomaga pri celjenju opekin, ran in odrgnin, krepi imunski sistem in učinkuje protibakterijsko.

Propolis je naravni antibiotik, ki učinkuje protimikrobnno, protivirusno in protivnetno ter kot lokalni anestetik. Uporabljamo ga za zdravljenje ran in razkuževanje grla pri prvih znakih angine.

Cvetni prah krepi imunski sistem, pomaga pri osteoporozu in skrbi za prostato.

Matični mleček izboljšuje koncentracijo, zavira staranje, povečuje življensko moč in dviguje odpornost. Čebelji vosek, pomešan z medom, pomaga pri vnetjih ustne votline, obolelem požiralniku, težavah z želodcem in s prebavo ter je nepogrešljiva sestavina krem.



Na hrbtni imamo enake refleksne cone kot na stopalih.